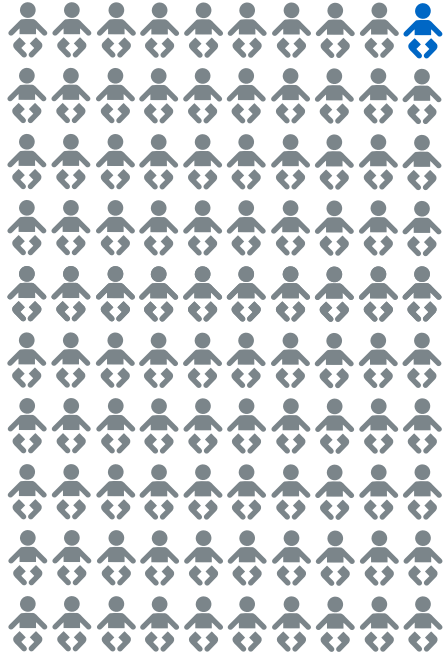


El **TEA** afecta a **1** de cada **100** naixements (segons el DSM-5).



Podem estimar que, a **Catalunya**, amb set milions i mig d'habitants, hi ha prop de **75.000** persones afectades, en major o menor grau.

En el 50% dels casos hi ha una discapacitat intel·lectual associada, també de grau divers.

Afecta **4 vegades més als homes que a les dones.**



Dia Mundial de Conscienciació sobre l'Autisme
2 d'abril

Dóna suport al TEA amb el hashtag:
#autismday2017

“Un company o companya del teu institut té **Trastorn de l'Espectre Autista.**

Entén-lo i ajuda'l”

Finançat per



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Què és el TEA?

TEA vol dir “Trastorn de l'Espectre Autista” i és un trastorn neurobiològic del desenvolupament. Les persones amb autisme neixen així. El TEA és una manera de ser: són adolescents com tu.

Els símptomes fonamentals de l'autisme són dos:

- Dificultats persistents en la comunicació i en interacció socials.
- Patrons restrictius i repetitius de comportament, interessos o activitats.

Possibles punts forts de les persones amb TEA:

- Tenen una gran memòria a llarg termini.
- Són capaços de detectar coses que, sovint, passen desapercebudes pels altres.
- Són persones molt nobles i honestes, no els sol agradar mentir.
- Són molt lògics.
- S'interessen molt per un tema i es tornen experts.
- Sovint, tenen molta agudesa visual, olfactiva i gustativa.
- Alt sentit de la justícia.
- Molta tenacitat: són perseverants.

Característiques adolescents TEA:

- Tenen interessos molt marcats i, de vegades, parlen tota l'estona del mateix tema, sense adonar-se'n.
- Dificultats per relacionar-se amb els altres.
- Dificultats per atendre a moltes persones alhora.
- Poden ser literals, amb dificultats per entendre les metàfores, dobles sentits, bromes i acudits.
- Problemes d'organització amb la carpeta i l'agenda escolar.
- A vegades, poden tenir dificultats per comprendre les intencions dels altres.
- Sovint, no miren als ulls o de manera poc sostinguda.
- Poden tenir dificultats d'autoregulació de les emocions i sentiments.

Aquestes punts forts i característiques poden (o no) donar-se, així com haver-n'hi d'altres.

Com ajudar a la persona amb TEA?

- Digues-li que et sembla molt interessant el que t'explica, però que vols parlar d'un altre tema.
- No els aïllis, sigues qui comenci les interaccions.
- Tingues en compte aquest aspecte, sigues respectuós i segueix el seu ritme.
- Si veus que no riu perquè no els entén, explica-li per què fan gràcia.
- Al final del dia, pots comparar la teva agenda amb la seva i recordar-li, que s'apunti els deures o exàmens que li faltin. També pots ensenyar-li com ordenes tu la carpeta.
- Parla-li de manera clara i directa.
- Entén-los i respecta les seves preferències.
- Si veus que es posen nerviosos, ajuda'ls a reconèixer el seu estat emocional i acompanya'ls perquè se sentin millor.

Si tens dubtes, pregunta al teu professor o professora.